

Что такое менингит?

Ответы на ваши вопросы о менингите и менингококковой септицемии

Менингит и менингококковая септицемия (заражение крови) - серьезные заболевания. Они могут поразить человека в одно мгновение, но их последствия могут длиться всю жизнь.

Несмотря на недавние успехи в области разработки вакцин, ежегодно в Соединенном Королевстве регистрируют примерно 3000 случаев заболевания бактериальным менингитом и гораздо большее число случаев заболевания вирусным менингитом. Скорость возникновения болезни, а также тяжелое, а иногда и трагическое развитие событий вынуждают считать менингит и септицемию заболеваниями, вызывающими тревогу.

Если вы хотите получить дополнительную информацию, пожалуйста, позвоните в нашу круглосуточную медсестринскую линию помощи по телефону **0800 028 18 28**, предоставляющую помощь более чем на 100 языках, или посетите наш веб-сайт www.meningitis-trust.org.

Что такое менингит?

Менингит - это воспаление мембран, которые окружают и защищают головной мозг и спинной мозг.

Наиболее распространенные возбудители менингита - вирусы и бактерии.

Вирусный менингит редко представляет опасность для жизни, однако может вызвать очень плохое самочувствие. Большинство людей полностью выздоравливает, однако у некоторых остаются последствия, такие как усталость, головные боли и потеря памяти. Вирусный менингит встречается чаще, чем бактериальный менингит.

Бактериальный менингит представляет опасность для жизни и требует срочной медицинской помощи. Большинство людей, заболевших бактериальным менингитом, выздоравливает, однако многие могут страдать от ряда последствий, а один из 10 умирает.

Менингококковые бактерии - одна из самых распространенных причин бактериального менингита в Соединенном Королевстве. Эти бактерии могут вызывать как менингит, так и септицемию (заражение крови). Оба эти заболевания также известны как менингококковая болезнь. Когда люди говорят о менингите, они часто имеют в виду менингококковую болезнь.

Менингит и септицемия могут поразить любого человека в любом возрасте. Наибольшей опасности подвержены малыши и маленькие дети, однако повышенной опасности также подвержены подростки и молодые люди (в возрасте от 15 до 24 лет).

Признаки и симптомы

Менингит и менингококковую септицемию часто бывает трудно распознать. На ранних стадиях их признаки и симптомы могут быть сходными с признаками и симптомами других более распространенных болезней, таких как грипп. В число ранних симптомов входят жар, головная боль, тошнота, рвота и общая усталость.

Типичные признаки и симптомы перечислены справа.



Чтобы получить нашу карточку с симптомами, пожалуйста, позвоните по телефону 0800 028 18 28.



Типичные признаки и симптомы менингита и септицемии

Младенцы и малыши, начинающие ходить

Менингит

Жар
Отказ от приема пищи или рвота
Раздражительность, негативная реакция на прикосновения
Бледная пятнистая кожа
Апатия, отсутствие реакций
Сонливость, затрудненное пробуждение
Необычные крики, стоны

Септицемия

Жар, холодные руки и ноги
Отказ от приема пищи или рвота
Бледная пятнистая кожа
Пятна или сыпь, см. «Тест с использованием стакана»
Пассивность, апатия, отсутствие реакций
Учащенное дыхание или хрюканье
Сонливость, затрудненное пробуждение

Дети и взрослые

Менингит

Жар
Сильная головная боль
Рвота
Негативная реакция на яркий свет
Ригидность затылочных мышц, мышечная боль
Сонливость, затрудненное пробуждение
Спутанность сознания и раздражительность

Септицемия

Жар, холодные руки и ноги
Рвота
Сильная мышечная боль
Пятна или сыпь, см. «Тест с использованием стакана»
Желудочные спазмы и диарея
Сонливость, затрудненное пробуждение
Спутанность сознания и раздражительность

Что следует знать о сыпи?

- Сыпь, которая не бледнеет под давлением (см. «Тест с использованием стакана»), является признаком менингококковой септицемии. Сыпь может появиться в виде немногочисленных небольших пятен на любой части тела и быстро распространиться в виде свежих синяков.
- Пятна или сыпь возникают из-за попадания крови в ткани под кожей.
- Пятна или сыпь труднее увидеть на темной коже. Смотрите на более светлые участки кожи и под веками.



Септицемическая сыпь



Тест с использованием стакана

Пятна или сыпь, которые не бледнеют под давлением, останутся заметными, когда вы сильно прижмете боковую поверхность чистого стакана к коже.

Фотографии предоставлены доктором Петером Брандзелом.

Насколько легко заразиться менингитом?

Микробы, вызывающие бактериальный менингит, обычно живут на задней части горла, не причиняя человеку вреда. Большинство из нас может переносить их на каком-то этапе жизни, не заболевая; эти микробы помогают нам вырабатывать естественный иммунитет (способность защищаться от заболевания).

Микробы переносятся от человека к человеку посредством кашля, чихания и поцелуев в губы, но они редко вызывают заболевание.

В большинстве случаев больной не заражает других лиц, однако небольшая вероятность передачи менингококковой болезни другим лицам существует.

Если человек заболевает менингококковой болезнью, местное государственное лечебное учреждение может предложить антибиотики лицам, находившимся в длительном тесном контакте с больным. Это снижает опасность появления новых больных.

Профилактика менингита

Вакцинация - единственный способ профилактики менингита. Существуют эффективные вакцины, предотвращающие появление некоторых типов бактериального менингита и помогающие уменьшить заболеваемость в Соединенном Королевстве.

Вакцины, защищающие от менингококков типа C, ХИБ-инфекции и пневмококков, предлагаются всем младенцам и маленьким детям в рамках обычной программы иммунизации детей.

В настоящее время не существует вакцины, предотвращающей заболевание, вызываемое менингококками типа B, которые являются самым распространенным возбудителем бактериального менингита в Соединенном Королевстве.

После менингита

Серьезные последствия, вызывающие инвалидность, хорошо известны - в их число входят глухота, слепота, снижение обучаемости и поведенческие проблемы.

Менингококковая септицемия может приводить к таким необратимым последствиям, как заметные рубцы, повреждение важных органов и потеря конечности.

Менингит часто навсегда меняет жизнь переболевшего им человека, его родных и близких.

Чтобы получить дополнительную информацию о последствиях менингита, пожалуйста, позвоните в круглосуточную медсестринскую линию помощи нашего Фонда; номер для бесплатных звонков - **0800 028 18 28**.

Наличие жара в сочетании с пятнами или сыпью, которые не бледнеют под давлением, означает, что больному требуется неотложная медицинская помощь.

Если кто-то заболел или его состояние заметно ухудшается, не ждите появления пятен или сыпи. Они могут появиться поздно или вовсе не появиться.

Что делать, если вы подозреваете менингит или септицемию

- Немедленно обратитесь к вашему терапевту. Если ваш терапевт недоступен, отправляйтесь в ближайшее отделение скорой помощи.
- Точно опишите симптомы и скажите, что вы подозреваете менингит или септицемию.
- Диагностика на раннем этапе может быть затруднительной. Если вы посетили врача и продолжаете беспокоиться, не бойтесь снова обратиться за медицинской помощью.

The Meningitis Trust

Мы, благотворительный фонд «The Meningitis Trust», являемся зарегистрированной благотворительной организацией, созданной в 1986 семьями, которых затронул менингит. Мы неуклонно стремимся повышать информированность населения об этом заболевании и предоставлять специализированную профессиональную помощь всем, кого оно затронуло. Мы предлагаем эмоциональную, практическую и финансовую поддержку, призванную помочь пострадавшим восстановить свою жизнь.

Вот некоторые используемые нами методы:

Круглосуточная медсестринская линия помощи – бесплатная телефонная служба, предоставляющая информацию и поддержку семь дней в неделю.

Профессиональное консультирование – конфиденциальное консультирование людей, переболевших менингитом, и членов их семей.

Гранты для финансовой поддержки – используются для обучения специалистов, приобретения оборудования, проведения мероприятий, обеспечения отдыха от ухода (чтобы лица, осуществляющие уход, могли отдохнуть от него) и компенсации затрат на похороны.

Посещения на дому – обученные сотрудники предоставляют информацию и поддержку дома у больных.

Личные контакты – лица, которых затронул менингит, общаются с добровольцами, которые также приобрели опыт, связанный с этим заболеванием.

Это возможно только благодаря пожертвованиям таких людей, как вы, поскольку наша работа почти полностью финансируется за счет добровольной поддержки.



Круглосуточная медсестринская линия помощи
0800 028 18 28
www.meningitis-trust.org

The Meningitis Trust
Fern House, Bath Road
Stroud, Glos, GL5 3TJ, UK
Телефон: 01453 768000
Факс: 01453 768001

