

Ce este meningita?

Vă oferim răspunsuri la întrebările dvs. despre meningită și septicemia meningococică

Meningita și septicemia meningococică (sau simplu, septicemia) sunt boli severe. Acestea pot lovi foarte rapid, însă efectele lor pot rămâne o viață.

În ciuda progreselor recente în domeniul vaccinurilor, există în continuare aproximativ 3000 de cazuri anuale de meningită bacteriană în Marea Britanie și multe alte cazuri de meningită virală. Viteza cu care persoanele se îmbolnăvesc și progresia dramatică și, uneori, devastatoare conferă meningitei și septicemiei statutul de boli alarmante.

Dacă doriți mai multe informații, telefonați la linia de asistență **0800 028 18 28**, disponibilă 24 de ore din 24, cu asistență furnizată de asistenți medicali în peste 100 de limbi, sau vizitați site-ul nostru, la adresa www.meningitis-trust.org.

Ce este meningita?

Meningita este o inflamare a membranelor care înconjoară și protejează creierul și măduva spinării.

Cei mai comuni microbi care provoacă meningita sunt virușii și bacteriile.

Meningita virală este rareori amenințătoare de viață, deși poate crea o stare de rău foarte pronunțată. Majoritatea persoanelor își revin complet, însă unii oameni rămân cu sechele cum ar fi oboseală, dureri de cap și pierderi de memorie. Meningita virală este mai comună decât meningita bacteriană.

Meningita bacteriană amenință viața și necesită îngrijire medicală de urgență. Majoritatea persoanelor care au meningită bacteriană își revin, dar mulți oameni rămân cu o serie sechele și unul din 10 moare.

Bacteriile meningococice reprezintă cea mai comună cauză a meningitei bacteriene, în Marea Britanie. Aceste bacterii pot cauza atât meningită, cât și septicemie. Împreună, acestea sunt cunoscute ca boala meningococică. În general, atunci când se vorbește despre meningită, deseori se face referire și la boala meningococică.

Meningita și septicemia pot afecta pe oricine, la orice vârstă. Bebelușii și copiii tineri prezintă gradul de risc cel mai ridicat, însă adolescenții și adulții tineri (15-24 ani) prezintă de asemenea un grad de risc crescut.

Care sunt semnele și simptomele?

Meningita și septicemia meningococică sunt deseori dificil de recunoscut. În stadiile incipiente, semele și simptomele pot fi similare altor boli mai comune, cum ar fi gripa. Simptomele incipiente pot include febră, dureri de cap, greață, vomă și oboseală generală.

Cele mai comune semne și simptome sunt enumerate în dreapta.



Pentru a obține o copie a listei de simptome, telefonați la 0800 028 18 28.



Semnele și simptomele comune ale meningitei și septicemiei

Bebeluși și copii mici

Meningită

Febră
Refuzarea mâncării sau vărsături
Stare de agitație, nu le place să fie atinși
Piele palidă, cu pete
Apatie, nu răspunde la interacțiune
Moleșeală, dificultate la trezire
Plâns neobișnuit, văitat

Septicemie

Febră, mâini și picioare reci
Refuzarea mâncării sau vărsături
Piele palidă, cu pete
Pete sau erupții ale pielii, vedeți „Testul cu paharul”
Moliciune, apatie, nu răspunde la interacțiune
Respirație rapidă sau gâfâit
Moleșeală, dificultate la trezire

Copii și adulți

Meningită

Febră
Durere de cap severă
Vărsături
Nu suportă luminile puternice
Rigiditate a gâtului, dureri musculare
Moleșeală, dificultate la trezire
Confuzie și iritabilitate

Septicemie

Febră, mâini și picioare reci
Vărsături
Dureri musculare puternice
Pete sau erupții ale pielii, vedeți „Testul cu paharul”
Crampe stomacale și diaree
Moleșeală, dificultate la trezire
Confuzie și iritabilitate

Dar erupția?

- O erupție care nu își reduce intensitatea culorii la presiune (vedeți „Testul cu paharul”) este un semn de septicemie meningococică. Erupția poate începe sub forma a câteva pete mici localizate oriunde pe corp și se poate răspândi rapid, pentru a arăta ca niște vânătăi noi.
- Petele sau erupția sunt cauzate de curgerea sângelui în țesuturile de sub piele.
- Petele sau erupția sunt mai dificil de văzut pe pielea închisă la culoare. Uitați-vă pe zonele mai palide de piele și sub pleoape.



Erupție septicemică



Testul cu paharul
Petele sau erupția care nu își reduc intensitatea culorii la presiune vor fi în continuare vizibile atunci când partea transparentă a unui pahar este împinsă ferm pe piele.

Fotografia, prin amabilitatea dr. Peter Brandtzaeg

Cât de ușor de contractat este meningita?

Microbii care cauzează meningita bacteriană trăiesc, de obicei, fără a ne cauza probleme, în fundul gâtului. Majoritatea dintre noi îi vom purta într-o perioadă din viața noastră, fără a ne îmbolnăvi, și ne vor ajuta să ne creștem imunitatea naturală (protecția împotriva bolilor).

Microbii se transferă de la o persoană la alta prin tuse, strănut sau săruturi intime, dar vor cauza boala foarte rar.

Majoritatea cazurilor se produc de sine stătător, dar atunci când are loc un caz de boală meningococică, există o mică șansă să apară și alte cazuri.

Acolo unde se produce un caz de boală meningococică, autoritatea de sănătate publică locală poate oferi antibiotice persoanelor care s-au aflat în contact apropiat, pe o perioadă lungă de timp, cu bolnavul. Această măsură dorește să reducă riscul apariției de cazuri ulterioare.

Prevenirea meningitei

Vaccinarea este singura metodă de a preveni meningita. Sunt disponibile vaccinuri eficiente pentru a preveni unele tipuri de meningită bacteriană, și acestea au ajutat la reducerea numărului de cazuri din Marea Britanie.

Vaccinurile care protejează împotriva grupului meningococic C, Hib și bacteriilor pneumococice sunt oferite tuturor bebelușilor și copiilor tineri, ca parte a programului de imunizare standard.

Actualmente, nu există nici un vaccin pentru a preveni boala cauzată de bacteriile grupului meningococic B, care este cea mai comună cauză de meningită bacteriană din Marea Britanie.

După meningită

Sechelele grave și invalidante sunt binecunoscute și includ surzenie, orbire, dificultăți de învățare și probleme de comportament.

După septicemia meningococică, unele persoane pot rămâne cu cicatrice severe, insuficiențe ale organelor majore sau pierderea membrelor.

Pentru fiecare persoană care a avut meningită, familia și persoanele din jur vor fi de asemenea afectate și, deseori, viețile lor vor fi schimbate pentru totdeauna.

Pentru mai multe informații privind sechelele, vă rugăm contactați linia de asistență a Trustului, la **0800 028 18 28**, disponibilă 24 de ore din 24, cu asistență furnizată de asistenți medicali.

O febră cu pete sau cu o erupție care nu își reduc intensitatea culorii la presiune reprezintă o urgență medicală.

Dacă cineva este bolnav sau i se face în mod clar mai rău, nu așteptați să apară petele sau erupția. Acestea s-ar putea să apară prea târziu sau să nu apară deloc.

Ce să faceți dacă suspectați meningită sau septicemie

- **Adresați-vă imediat medicului de familie. Dacă medicul dvs. de familie nu este disponibil, mergeți direct la cel mai apropiat departament de accidente și urgență.**
- **Descrieți simptomele cu grijă și anunțați-vă suspiciunea că ar putea fi meningită sau septicemie.**
- **Diagnosticul rapid poate fi dificil. Dacă ați fost la un doctor și sunteți în continuare îngrijorat, nu ezitați să solicitați ajutor medical din nou.**

Meningitis Trust

Noi, Meningitis Trust, suntem o organizație caritabilă înființată în anul 1986 de familiile afectate de meningită. Suntem dedicați creșterii nivelului de înțelegere a bolii și furnizării de servicii profesionale specializate tuturor persoanelor afectate. Aceste servicii oferă sprijin emoțional, practic și financiar, pentru a ajuta oamenii să își reconstruiască viețile.

Iată câteva dintre metodele prin care facem aceste lucruri.

Linie de asistență disponibilă 24 de ore din 24, cu asistență furnizată de asistenți medicali – un serviciu telefonic gratuit, furnizând informații și asistență 7 zile din 7

Consiliere profesională – consiliere confidențială pentru persoanele care au avut meningită și pentru familiile acestora

Burse de asistență financiară – pentru a ajuta la finanțarea pregătirii specialiștilor, echipamentelor, activităților, vacanțelor scurte pentru cei care au grijă de cei bolnavi și costurilor funerariilor

Vizite la domiciliu – personal pregătit care oferă informații și asistență la domiciliu

Contacte unu-la-unu – punerea în legătură a persoanelor afectate de meningită cu voluntari care au trecut prin boală

Toate acestea sunt posibile numai prin donații de la persoane ca și dvs., și ne bazăm aproape în întregime pe asistența voluntară pentru a ne finanța munca.



Linie de asistență disponibilă 24 de ore din 24, cu asistență furnizată de asistenți medicali

0800 028 18 28

www.meningitis-trust.org

Meningitis Trust

Fern House, Bath Road
Stroud, Glos, GL5 3TJ, Marea Britanie
Telefon: 01453 768000
Fax: 01453 768001

