

O que é a meningite?

A resposta às suas perguntas sobre a meningite e a septicémia meningocócica

A meningite e a septicémia meningocócica (sepsia) são doenças graves. Podem atacar rapidamente, mas o seu impacto é capaz de durar toda a vida.

Apesar de desenvolvimentos recentes no que respeita a vacinas, continuam a verificar-se aproximadamente 3.000 casos de meningite bacteriana por ano no RU e muitos mais casos de meningite viral. A velocidade a que as pessoas adoecem e o desenrolar dramático e às vezes devastador dos acontecimentos tornam a meningite e a septicémia doenças alarmantes.

Se gostaria de ter mais informação, telefone para a nossa linha de ajuda de 24 horas, liderada por enfermeiras, através do número **0800 028 18 28**, com serviço de tradução disponível em mais de 100 idiomas, ou visite o nosso website no endereço **www.meningitis-trust.org**.

O que é a meningite?

A meningite é a inflamação das membranas que envolvem e protegem o cérebro e a espinal medula.

Os germes mais comuns que provocam a meningite são vírus e bactérias.

A **meningite viral** raramente coloca o risco de vida, se bem que possa deixar a pessoa muito doente. A maioria das pessoas recupera completamente, mas algumas pessoas ficam com sequelas como cansaço, dores de cabeça e perda de memória. A meningite viral é mais comum que a meningite bacteriana.

A **meningite bacteriana** coloca a vida em risco e necessita da atenção urgente de um médico. A maioria das pessoas que têm meningite bacteriana recupera, mas muitas podem ficar com toda uma gama de sequelas e uma em cada dez morre.

As bactérias meningocócicas são a causa mais comum da meningite bacteriana no RU. Estas bactérias podem causar tanto meningite como septicémia (sepsia). As duas são conhecidas como doença meningocócica. Quando as pessoas falam sobre a meningite em geral, referem-se muitas vezes à doença meningocócica.

A meningite e a septicémia podem afectar qualquer pessoa, em qualquer idade. Os bebés e as crianças mais novas constituem o grupo de mais alto risco, mas os adolescentes e os adultos mais jovens (dos 15 aos 24 anos) têm também um risco elevado.

Quais são os sinais e sintomas?

A meningite e a septicémia meningocócica são muitas vezes difíceis de reconhecer. A princípio, os sinais e sintomas podem ser semelhantes a outras doenças mais comuns, como a gripe. Os primeiros sintomas podem incluir febre, dor de cabeça, náusea (sensação de enjoo), vómitos e cansaço geral.

Os sinais e sintomas comuns são indicados aqui ao lado.



Para obter uma cópia do cartão de sintomas, telefone para o número 0800 028 18 28.



Sinais e sintomas comuns da meningite e da septicémia

Bebés e crianças mais novas

Meningite

Febre
Recusa de alimentos ou vómitos
Irritabilidade, não querer ser pegado ao colo
Pele pálida e manchada
Apatia, ausência de resposta normal a estímulos
Sonolência, dificuldade em acordar
Choro involuntário, gemidos

Septicémia

Febre, mãos e pés frios
Recusa de alimentos ou vómitos
Pele pálida e manchada
Borbulhas ou erupção cutânea, ver "O teste do copo"
Moleza, apatia, ausência de resposta a estímulos
Respiração acelerada ou ruidosa
Sonolência, dificuldade em acordar

Crianças e adultos

Meningite

Febre
Dor de cabeça forte
Vómitos
Aversão a luzes fortes
Rigidez no pescoço, dor muscular
Sonolência, dificuldade em acordar
Confusão e irritabilidade

Septicémia

Febre, mãos e pés frios
Vómitos
Dor muscular forte
Borbulhas ou erupção cutânea, ver "O teste do copo"
Dores abdominais e diarreia
Sonolência, dificuldade em acordar
Confusão e irritabilidade

E quanto à erupção cutânea?

- Uma erupção cutânea que não desvanece sob pressão (ver “O teste do copo”) é sinal de septicémia meningocócica. A erupção pode começar por algumas borbulhas pequenas em qualquer parte do corpo e alastrar rapidamente ficando com o aspecto de equimoses recentes.

- As borbulhas ou a erupção cutânea são causadas por derramamento de sangue para os tecidos subcutâneos.

- As borbulhas ou a erupção cutânea são mais difíceis de ver na pele mais escura. Observe as áreas de pele mais clara e por baixo das pálpebras.



Erupção septicémica



O teste do copo

Quando se pressiona com firmeza contra a pele um copo de vidro transparente, continuam visíveis as borbulhas ou uma erupção cutânea que não desvanece sob pressão.

Fotografia cedida por gentileza do Dr. Peltter Brandtzaeg

Uma febre com borbulhas ou uma erupção cutânea que não desvanece sob pressão constitui uma emergência médica.

Se a pessoa está doente ou está claramente a piorar, não espere que apareçam borbulhas ou uma erupção cutânea. Elas poderão aparecer tarde, ou não aparecer de todo.

Até que ponto é fácil apanhar meningite?

Os germes causadores da meningite bacteriana encontram-se habitualmente na parte de trás da garganta, sem causarem quaisquer danos. A maioria de nós tem-os numa ou outra altura da vida sem adoecer e eles ajudam-nos a fortalecer a nossa imunidade natural (a protecção contra as doenças).

Os germes são passados de uma pessoa para outra através da tosse, de espirros e do beijo íntimo, mas raramente causam doença.

A maioria dos casos verifica-se isoladamente, mas quando existe um caso de doença meningocócica há uma pequena probabilidade de que outros casos venham a aparecer.

Quando se verifica um caso de doença meningocócica, a equipa de saúde pública local poderá oferecer antibióticos a pessoas que tenham estado em contacto estreito com o doente por um período prolongado. Isto para reduzir o risco de mais casos.

Prevenção da meningite

A vacina é a única forma de prevenção contra a meningite. Existem vacinas eficazes para prevenir alguns tipos de meningite bacteriana e estas vacinas têm ajudado a reduzir o número de casos no RU.

As vacinas que protegem contra o grupo meningocócico C, Hib e bactérias pneumocócicas são oferecidas a todos os bebés e crianças mais novas como parte do programa de imunização infantil de rotina.

Não existe actualmente qualquer vacina para a prevenção de doenças causadas pelas bactérias meningocócicas do grupo B, a causa mais comum da meningite bacteriana no RU.

Após a meningite

As sequelas graves e debilitantes são bem conhecidas e incluem a surdez, a cegueira, dificuldades de aprendizagem e problemas de comportamento.

No seguimento da septicémia meningocócica, algumas pessoas podem ficar com sequelas graves, lesões em órgãos importantes, ou perda de membros.

São afectados os familiares e as pessoas com laços estreitos a todos aqueles que tiveram meningite e muitas vezes até as suas vidas são alteradas para sempre.

Para mais informação sobre sequelas, contacte a linha de ajuda grátis do Trust, liderada por enfermeiras 24 horas por dia, através do número **0800 028 18 28**.

O que fazer se suspeitar de meningite ou septicémia

- **Contacte imediatamente o seu médico de família (GP). Se ele não estiver disponível, dirija-se imediatamente ao departamento de urgências mais próximo.**
- **Descreva cuidadosamente os sintomas e diga que suspeita de meningite ou septicémia.**
- **O diagnóstico precoce pode ser difícil. Se já consultou um médico e continua preocupado, não hesite em voltar a pedir assistência médica.**

O Meningitis Trust

O Meningitis Trust é uma organização de beneficência fundada em 1986 por famílias que foram afectadas pela meningite. Estamos empenhados em aumentar o conhecimento da doença e em oferecer serviços profissionais especializados a qualquer pessoa que tenha sido afectada. Estes serviços oferecem apoio emocional, prático e financeiro para ajudar as pessoas a reconstruir as suas vidas. Indicamos a seguir algumas das formas tomadas por este apoio.

Linha de ajuda de 24 horas liderada por enfermeiras – um serviço telefónico grátis, que oferece informação e apoio sete dias por semana.

Aconselhamento profissional – aconselhamento confidencial para pessoas que tenham tido meningite e respectivas famílias.

Subsídios financeiros – para ajudar a financiar formação especializada, equipamento, actividades, cuidados temporários (para dar um descanso aos prestadores de cuidados habituais) e custos de funeral.

Visitas domiciliárias – pessoal com formação oferece informação e apoio domiciliário.

Estabelecimento de contactos – colocando as pessoas afectadas pela meningite em contacto com voluntários que também tiveram experiência da doença.

Isto só é possível através de donativos de pessoas como você, visto que dependemos inteiramente de apoio voluntário para o financiamento do nosso trabalho.



Linha de ajuda 24 horas liderada por enfermeiras
0800 028 18 28

www.meningitis-trust.org

O Meningitis Trust

Fern House, Bath Road
Stroud, Glos, GL5 3TJ, UK
Telephone: 01453 768000
Fax: 01453 768001

